

Kochkurse mit Marie-Luise

KURS: **"Wohlfühl-Kochseminar-Woche auf Mallorca"**
WANN: So. 6.-13. Mai oder So. 23.-30. Sept.
KURSZIEL: Entspannung von der Spannung bei Kochen, Sport und Genuss direkt am Meer.

KURS: **"Ayurveda-Kochkurs"**
WANN: 4x Freitag: 8./22./29. Juni und 15. Juni oder 6. Juli 2007 in Theorie und Praxis
KURSZIEL: Wir werden von der indischen Küche inspiriert und lernen den Umgang mit einfachen Rezepten aus der ayurvedischen Küche von der Suppe bis zum Dessert, welche wir in unseren Alltag einbeziehen können.

Vorschau

Gerne biete ich auch Kurse nach Ihren persönlichen Wünschen an, oder für eine kleine Gruppe in privater Umgebung.

* Meine biologischen Lebensmittel kaufe ich auf dem Bürkliplatz-Wochenmarkt in Zürich ein. Deshalb schwankt auch die Höhe der Kosten für die Lebensmittel. Erfahrungsgemäss wird aber eine Höhe von Fr. 30.- nicht überschritten.

Kursort und Kontakt

Schulküche Langweg
Im Sekundar-Schulhaus
8942 Oberrieden

Telefon: 044 - 7209244
E-Mail: kontakt@marie-luise-ernaehrung.com

Zürich HB S Bahn bis Haltestelle Oberrieden-Dorf und drei Minuten zu Fuß bei der Ref. Kirche oder Autobahnabfahrt Thalwil

Gesundheitsberatung

Ich biete Ihnen auch eine ganzheitliche und individuelle Einzelberatung an. Rufen Sie mich einfach an!